



# Ma place, Mon rythme

Un parcours d'accompagnement réservé aux femmes en situation de handicap et/ou rencontrant des problèmes de santé

## Objectif : accompagner 30 femmes vers l'emploi

- Un cadre respectueux de chaque parcours
- Une dynamique de groupe porteuse et bienveillante
- Des échanges qui boostent les idées et ouvrent les perspectives

### UN PARCOURS POUR

- Se remobiliser en douceur
- Valoriser ses compétences
- Créer du lien et tisser un réseau
- Retrouver confiance en soi

### UN PROGRAMME SUR-MESURE

Programme session 2

- 13/14/15 octobre : révéler ses ressources/son potentiel 9H-15H30
- 20/21 octobre : se situer pour mieux s'orienter 9H-15H30
- 22 octobre : gestion du stress 9H-15H30

Bilan individuel MBTI + 1 visite d'entreprise

### CONTACT

**Myriam GUIDOT**

Chargée de projets

07 62 18 00 31

[myriam.guidot@pii93.fr](mailto:myriam.guidot@pii93.fr)