



Notes



# PRÉPARER POUR RÉUSSIR

2021

➤ Ce parcours permet de se préparer à intégrer une formation en apprentissage



## FORMAPOSTE

CENTRE DE FORMATION EN ALTERNANCE  
POUR LE GROUPE LA POSTE

L'ALTERNANCE CLÉ EN MAIN !

[WWW.FORMAPOSTE-ILEDEFRANCE.FR](http://WWW.FORMAPOSTE-ILEDEFRANCE.FR)



@FORMAPOSTEIDF



## OBJECTIFS

Permettre à un candidat de valider son projet de formation en apprentissage sur les formations en alternance au sein du Groupe La Poste

## PUBLIC VISÉ

Public de niveau 3  
(Niv CAP/BEP)  
- candidat de -30 ans

Public tout niveau  
- issu des QPV\*  
- bénéficiaires de l'obligation d'emploi travailleur handicapé (BOETH)

## DURÉE

14 semaines

1ère session  
Du 06 avril au 25 juin

2ème session  
Du 19 avril au 09 juillet

## LIEU DE FORMATION

- FORMAPOSTE - 9 rue du Dr Finot 93200 Saint Denis
- Etablissements du Groupe La Poste



\*Quartiers Prioritaires de la Ville

## CONTENU

### EN CENTRE DE FORMATION

- Action 1 : Accueillir et intégrer les pré-apprentis
- Action 2 : Remettre à niveau et renforcer le socle de compétences
- Action 3 : Développer le professionnalisme et l'intelligence sociale
- Action 4 : Sécuriser l'employabilité
- Action 5 : Découvrir les attendus d'une formation en apprentissage
- Action 6 : Valider et valoriser des compétences acquises en entreprise
- Action 7 : Favoriser l'intégration des travailleurs handicapés

### EN STAGE SUR UN ÉTABLISSEMENT DE LA POSTE

- Validation du projet d'alternance
- Découverte de l'environnement de travail
- Rencontre du maître d'apprentissage et des collègues
- Evaluation des éventuelles adaptations de poste à prévoir
- Préparation à la gestion de son temps professionnel (durée, déplacements, horaires...)
- Rédaction d'un récit d'expérience, "La Poste, le métier, l'organisation"

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez joindre :

**Thierry PAQUEREAU**, Développeur de l'Alternance  
06 81 57 85 79 - 01 41 58 16 65 - t.paquereau@formaposte-iledefrance.fr

**Charlotte DELASSUS**, Développeur de l'Alternance  
06 87 84 93 38 - 01 41 58 67 56 - c.delassus@formaposte-iledefrance.fr

Toute pré-inscription au parcours doit se faire sur le site : [www.formaposte-iledefrance.fr](http://www.formaposte-iledefrance.fr)

Lorsque le candidat est inscrit chez le prescripteur (mission locale, E2C, Pôle Emploi, Cap Emploi) de son lieu de résidence, son conseiller l'accompagnera dans la démarche de pré-inscription au parcours Préparer Pour Réussir sur le site de Formaposte.

Si la pré-inscription est acceptée, les étapes seront les suivantes :

- Orientation du candidat sur le parcours, en fonction des places disponibles
- Epreuves de positionnement
- Entretien de motivation le dernier jour du parcours, pour valider l'inscription en formation
- Affectation définitive en entreprise et intégration sur la formation visée